

# 健康保険組合 「健康宣言」

---

## レゾナック健康保険組合 「レゾナックグループ健康宣言」

『レゾナックグループの従業員と家族、会社、健康保険組合の三者が一体となって、健康増進の取り組みを推進し、健康意識を高めていくことで、自立した生活ができる健康寿命を伸ばしていく』

### < 施策項目 >

- ① 健康状況の把握、医療職による指導
- ② 生活習慣病対策（体）
- ③ メンタルヘルス対策（心）